



## GÖBEK KORDONUNUN BAĞLANMASINDA EN UYGUN ZAMANLAMAYI SEÇMEK

Amanda Burleigh, Ağustos 2016

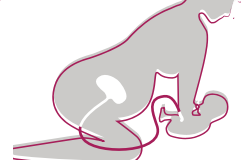


### Doğum Planı

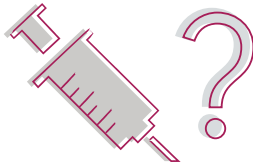
Sonu düşünerek başlayın.

Bebek anne vücudunun dışındayken plasenta, kordon aracılığıyla, bebeğin istenilen toplam kan hacminin yaklaşık %30'unu hala aktarmaktadır.

Doğumdan önce, doğum ekibinizle göbek kordonunun bağlanmasında uygun zamanlamayı/göbek kordonunun geç bağlanmasını konuşun.



Ulusal Sağlık ve Bakım Mükemmeliyeti Enstitüsü (NICE) 2014 yönergeleri, doğum şekli ne olursa olsun bebeğin kalp atış hızı 60 bpm'den az olmadığı ve daha fazla hızlanmadığı sürece (son derece nadir görülen bir durum) kordonun bağlanmasının en az bir dakika geciktirilmesini öneriyor.



Bebeğinizle tentene temas yaşamak ve emzirmek bebeğinizin bağımsızlık sisteminin oluşmasına yardımcı olacak ve onu rahatlatacaktır. Aynı zamanda annenin vücudu plasenta doğumuna yardımcı olacak daha çok oksitosin üretecektir.



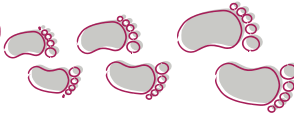
Kordon ve plasenta görevlerini tamamladıklarında, kordondaki nabız atımı duracak, bebek istenilen kan hacmini almış olacak ve kordon boş ve beyaz olacaktır.



Eğer doğumdan sonra sentetik oksitosin almayı tercih ederseniz, ilaç kordondaki nabız atımı kesildikten sonra uygulanabilir. Böylelikle bebek minimum müdahale ile plasentasından alabileceği kan miktarının tamamını almış olur.



Göbek kordonunun hemen bağlanması bebeği istenilen kan hacminden mahrum bırakabilir. Araştırmalar, kordonun bağlanmadığı doğumlarda, bebeklerin doğumdan sonraki ilk beş dakika içerisinde 214 grama kadar kilo aldıklarını göstermektedir (Farrar, 2010).



Araştırmalar göbek kordonunun uygun zamanda bağlanmasının / göbek kordonunun geç bağlanmasının bebeğin kısa ve uzun vadeli sağlığını geliştireceğini göstermektedir.

Daha fazla bilgi için sağlık uzmanınızla görüşün.

### References

Farrar D, Airey R, Law GR, Tuffnel D, Cattle B, Duley L.  
Measuring Placental Transfusions for Term Babies: Weighing Babies with Cord Intact. BJOG. 2011;118:70-75.

### NICE (2014)

Intrapartum Care: Care of Healthy Women and their Babies During Childbirth. <http://www.nice.org.uk/guidance/CG190>  
Accessed 13th August 2016