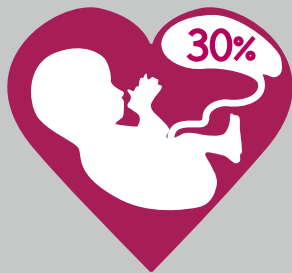




# Ομφάλιος λώρος Πότε πρέπει να κοπεί;

από μια υγιή εγκυμοσύνη σε μια ευτυχισμένη οικογένεια



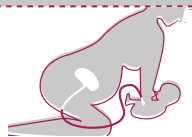
## ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΟΜΗ ΤΟΥ ΟΜΦΑΛΙΟΥ ΛΩΡΟΥ

Από την Amanda Burleigh, Αύγουστος 2016



### Πλάνο τοκετού

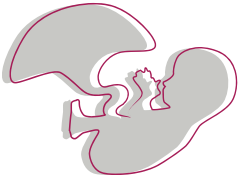
Να έχετε πάντα στο μυαλό σας το τέλος του τοκετού. Ο πλακούντας εξακολουθεί να μεταφέρει, μέσω του ομφάλιου λώρου, περίπου το 30% του αίματος που αναλογεί στο μωρό, την ώρα που το νεογέννητο βρίσκεται ήδη έξω από τη μήτρα. Μιλήστε με τον γιατρό και τους ανθρώπους που θα σας υποστηρίξουν κατά τον τοκετό σχετικά με την καταλληλότερη στιγμή για την εκτομή του ομφάλιου λώρου.



Οι κατευθυντήριες οδηγίες του National Institute of Clinical Excellence (NICE) του 2014 συστήνουν την καθυστέρηση της εκτομής του ομφάλιου λώρου για τουλάχιστον ένα λεπτό για όλα τα νεογέννητα, ανεξαρτήτως του τρόπου του τοκετού. Μόνη εξαίρεση εάν οι παλμοί του μωρού είναι λιγότεροι από 60bpm και δεν ανεβαίνουν (κάτι που συμβαίνει σπανιότατα).



Εάν επιλέξετε να λάβετε συνθετική ωκυτοκίνη μετά τον τοκετό, η χορήγηση του φαρμάκου μπορεί να γίνει μετά που ο ομφάλιος λώρος θα σταματήσει να πάλλεται. Με αυτόν τον τρόπο, όλο το αίμα που αναλογεί στο νεογέννητο θα μεταγγιστεί από τον πλακούντα με ελάχιστες παρεμβολές.



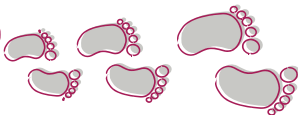
Όταν ο λώρος και ο πλακούντας έχουν ολοκληρώσει το σκοπό τους, ο ομφάλιος λώρος θα σταματήσει να πάλλεται και το νεογέννητο θα έχει λάβει όλο το αίμα που του αναλογεί, ενώ ο λώρος θα είναι άσπρος και άδειος.



Η επαφή του γυμνού δέρματος του νεογνού με το γυμνό δέρμα της μητέρας του και ο άμεσος θηλασμός ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα του βρέφους και το καθησυχάζουν. Ταυτόχρονα, η μητέρα παράγει περισσότερη ωκυτοκίνη, πράγμα που υποβοηθά την έξοδο του πλακούντα.



Η άμεση εκτομή του ομφάλιου λώρου μπορεί να στερήσει από το νεογέννητο το αίμα που του αναλογεί. Η έρευνα δείχνει ότι τα νεογέννητα μπορούν να επωφεληθούν μέχρι και με επιπλέον 214gr κατά τα πρώτα 5 λεπτά της ζωής τους αμέσως μετά την γέννα, εάν δεν γίνει άμεση εκτομή του ομφάλιου λώρου. (Farrar, 2010).



Οι έρευνες δείχνουν ότι ο καθυστέρηση στην εκτομή του ομφάλιου λώρου βελτιώνει τη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη υγεία του νεογνού.

Μιλήστε με τον γιατρό σας για περισσότερες πληροφορίες

### References

Farrar D, Airey R, Law GR, Tuffnel D, Cattle B, Duley L.  
Measuring Placental Transfusions for Term Babies: Weighing Babies with Cord Intact. BJOG. 2011;118:70-75.

### NICE (2014)

Intrapartum Care: Care of Healthy Women and their Babies During Childbirth. <http://www.nice.org.uk/guidance/CG190>  
Accessed 13th August 2016